

ESCOLA DIGITAL

kits de computadores e
de conectividade

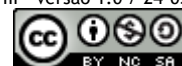


Modelo LENOVO M14L-256 - Tipo III

A escola emprestou-me um computador novo! E agora?

Este guião pretende ajudar no primeiro arranque do sistema operativo, a configurar a ligação do computador ao router de acesso à internet *wi-fi* e a instalar alguns programas para lhe ajudar nas suas tarefas escolares.

Equipamentos LENOVO - Tipo III -versão 1.0 / 24-03



Deve seguir todos os passos deste guião desde o início até ao final, ao mesmo tempo que vai acompanhando o que tem que executar no computador.

Conteúdo

Cuidados a ter com os equipamentos	3
Primeiro arranque, configuração do sistema operativo e ligação ao router wi-fi	4
Ligar à rede wi-fi criada pelo router que recebeu com o computador	7
Instalar o cartão SIM no interior do router	7
Ligar à rede wi-fi da Escola, se estiver a realizar este processo na Escola	11
Ligar à rede wi-fi da sua casa	11
Configuração de software de base	19
Sobre o Microsoft Office	19
Instalar o Google Chrome	22
Instalar atualizações do Windows	26
Instalar um compactador/descompactador de ficheiros	27
Instalar um leitor de ficheiros PDF	27
Instalar um antivírus	29
Corrigir questões de segurança	34
Utilizar o computador na Escola	35
Configuração do hotspot para rede móvel/vodafone	36

Cuidados a ter com os equipamentos

O kit que a Escola lhe emprestou é composto por:

- um computador portátil e o seu transformador;
- um router *wi-fi* de um operador da rede móvel e um cartão SIM (que podes ser de qualquer uma das 3 operadoras de rede móvel MEO, VODAFONE ou NOS);
- uns auscultadores com microfone;
- uma mochila.



O computador portátil é um equipamento frágil. Tenha cuidado no seu manuseamento, transporte-o sempre com cuidado e acondicione bem os cabos do transformador.



Não deve remover nenhuma das etiquetas autocolantes que estão na base do computador.



Quando o computador estiver ligado à eletricidade o cabo do transformador não deve ficar completamente esticado ou dobrado.

A carga que a bateria tem é suficiente para realizar o primeiro arranque e configurações iniciais. Pode ligar o transformador mais tarde mas se pretender pode ligá-lo antes de começar.

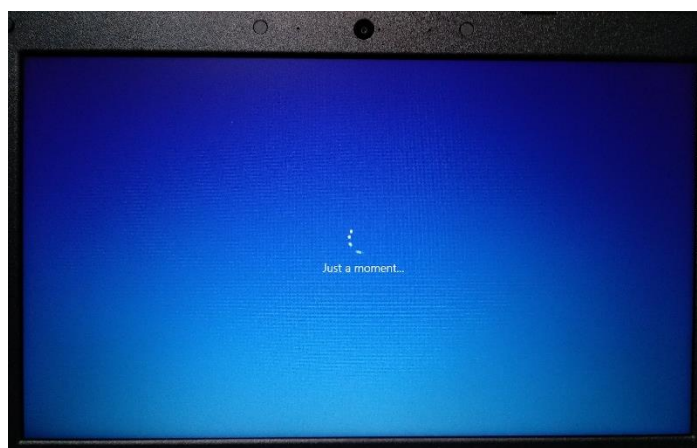
Primeiro arranque, configuração do sistema operativo e ligação ao router *wi-fi*

Este computador vem com o sistema operativo Microsoft Windows 10 pré-instalado mas são necessárias fazer algumas operações durante o primeiro arranque: escolher um esquema de teclado, ligar a uma rede para acesso à internet, criar uma palavra-passe, etc...

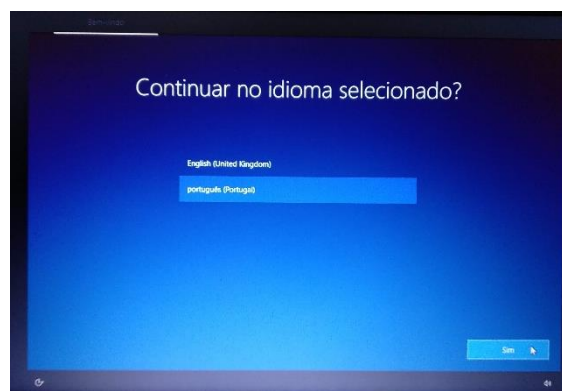
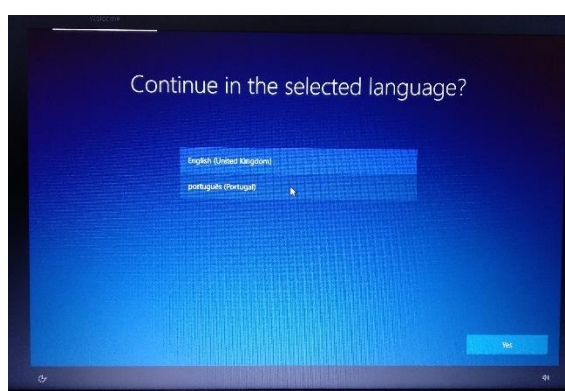
Alguns passos são mais demorados, outros exigem mais atenção. É importante que, uma vez iniciado, leve o processo até ao fim sem interrupções. Deverá demorar cerca de 15 minutos.

Para começar, ligue o computador carregando no botão no canto superior esquerdo do teclado.

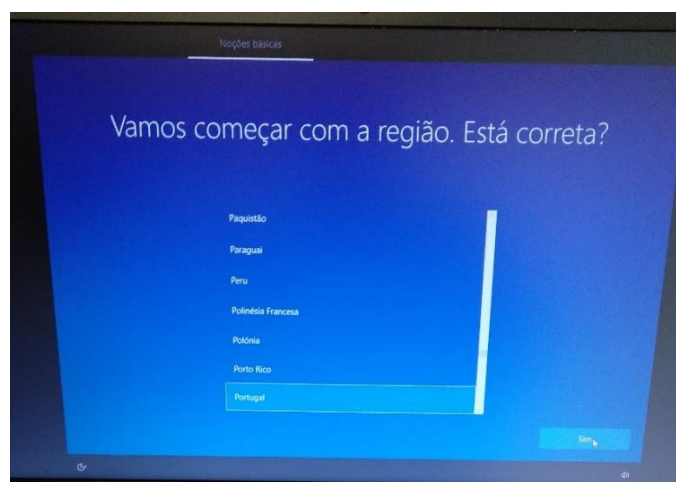




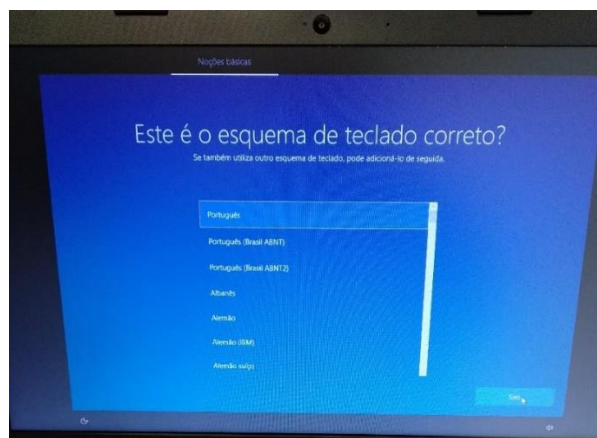
Primeira imagem



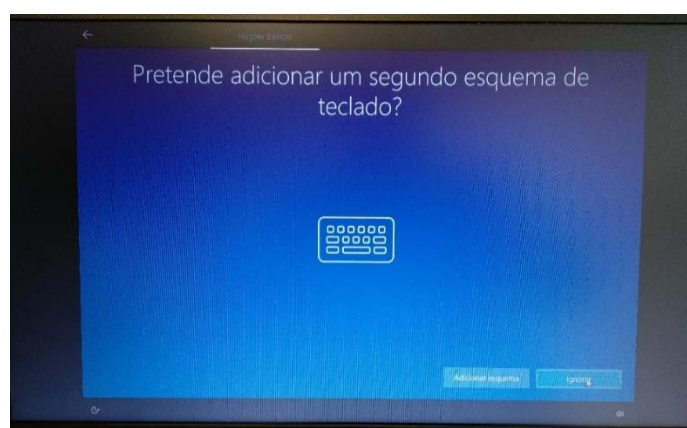
Neste ecrã escolher “português (Portugal)” e clicar em Sim.



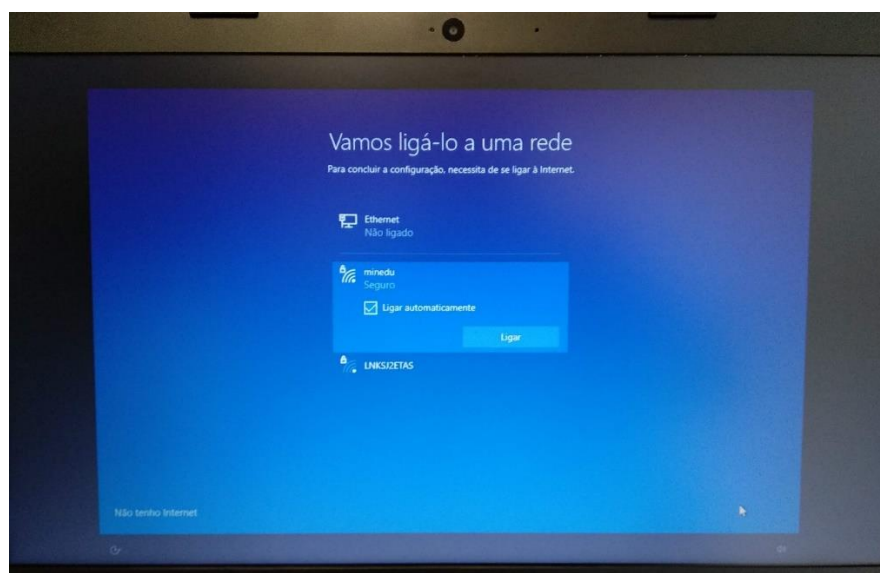
Neste ecrã mantenha a escolha “Portugal” e clique em Sim.



Neste ecrã mantenha a escolha “Português” e clique em Sim.



Neste ecrã clicar em Ignorar.



Neste ecrã vai configurar a ligação do computador a uma rede *wi-fi*. Pode:

- Ligar à rede *wi-fi* criada pelo router que recebeu com o computador;
- Ligar à rede *wi-fi* da Escola, se estiver a realizar este processo na Escola;
- Ligar à rede *wi-fi* da sua casa.

Ligar à rede *wi-fi* criada pelo router que recebeu com o computador



Router *wi-fi* que vem dentro da caixa do computador. Ao lado, o router aberto, com bateria, tampa traseira cabo de alimentação e o cartão SIM também entregue (pode ser da marca NOS, VODAFONE ou MEO).

Instalar o cartão SIM no interior do router



Num dos cantos do router, deslize para abrir a tampa traseira.



Remover a bateria puxando-a para fora a partir do local indicado.



1.



2.



3.

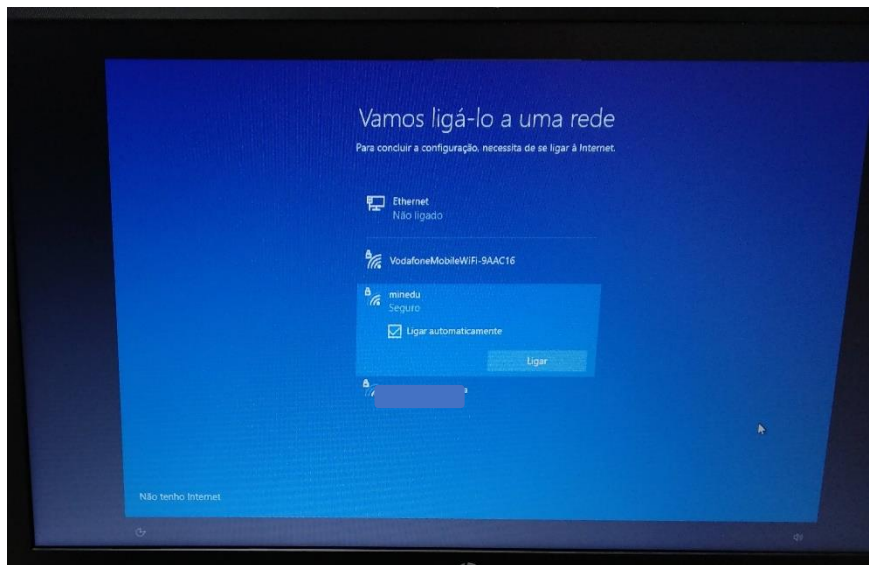
1. Deslizar para a esquerda a chapa metálica da ranhura e levantá-la (virar o router para a chapa cair);
2. Colocar o cartão SIM na posição correta (um dos cantos é diferente);
3. Baixar a chapa e deslizá-la para a direita para trancar;



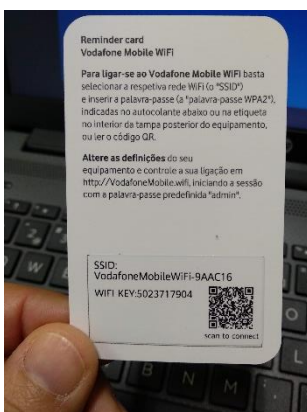
Remover o autocolante que protege os pinos da bateria e colocá-la no router na posição correta.



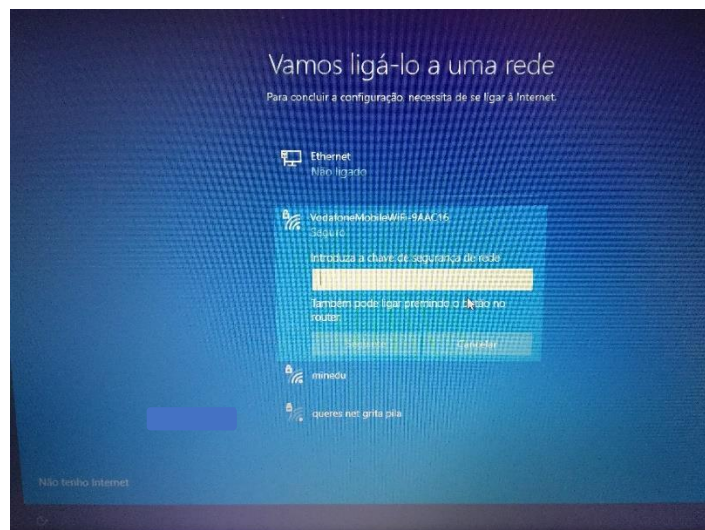
Carregar no botão de ligar no router e as luzes deverão acender. A bateria do router não terá muita carga. Para carregar a bateria, deve usar o cabo fornecido e ligá-lo a uma das portas USB do computador.



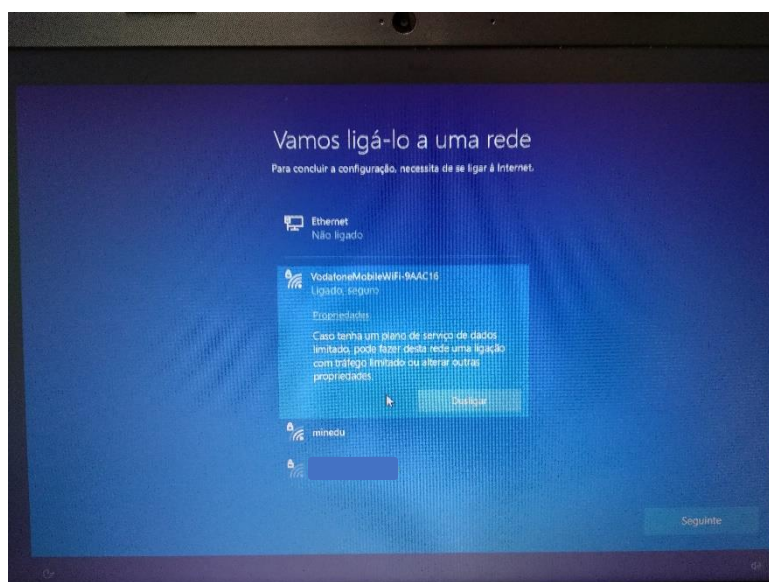
Passado algum tempo as luzes começarão a piscar e no computador a rede wi-fi criada vai aparecer na listagem das redes disponíveis.



O cartão contém a chave de ligação à rede wi-fi (pode ter um aspeto diferente).



Clicar no nome da rede na lista que aparece no computador e escrever a chave da rede que está no interior do router, atrás da bateria.

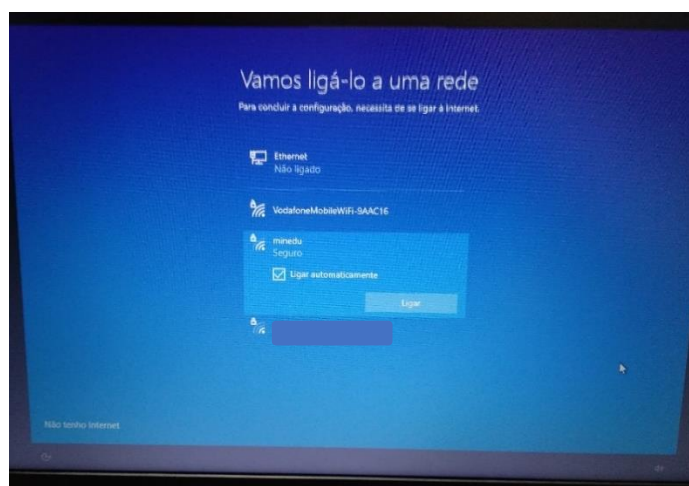


A ligação à rede *wi-fi* do router está finalizada.

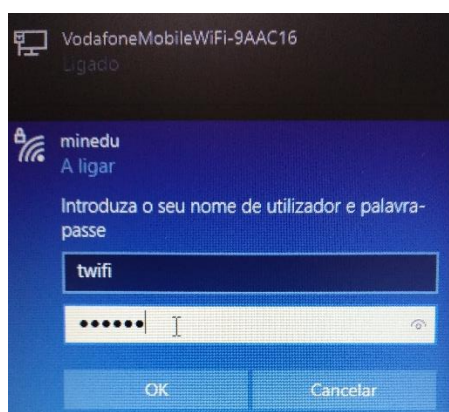
O router *wi-fi* não tem de ficar junto ao computador. Pode ficar num local em que a rede de telemóvel tenha uma maior cobertura, mas não demasiado afastado do computador.

Para configurar a ligação ao hotspot(Mobile Router - xxxx)ver pág.36.

Ligar à rede *wi-fi* da Escola, se estiver a realizar este processo na Escola



Para ligar à rede da Escola escolha a rede “minedu” e clicar em Ligar.



Use os seguintes dados:

Escola PL

Nome de utilizador: Pireslima

Palavra-passe: 150919

Escola RO

Nome de utilizador: professor

Palavra-passe: professor

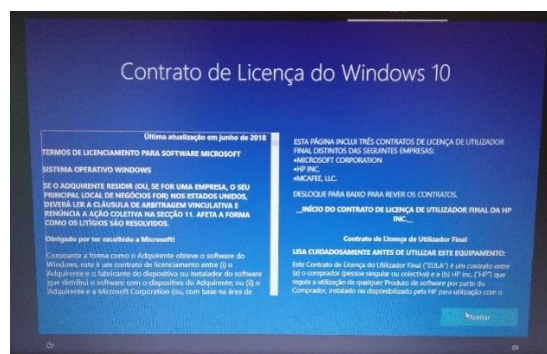
Ligar à rede *wi-fi* da sua casa

Proceda da mesma forma que para a rede da Escola, usando a palavra-passe da rede *wi-fi* da sua casa.

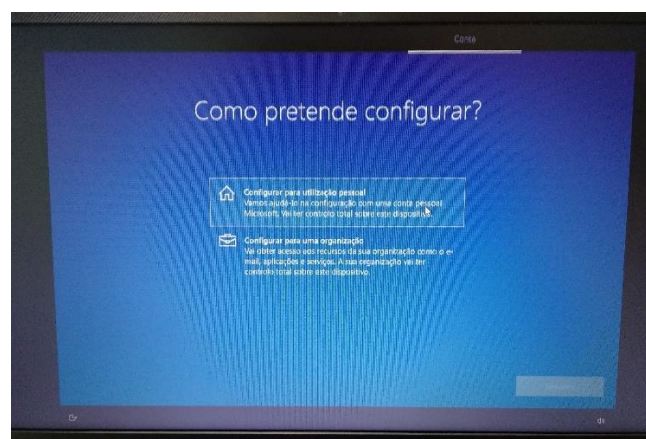
Depois de estar ligado a uma rede, clicar em Seguinte.



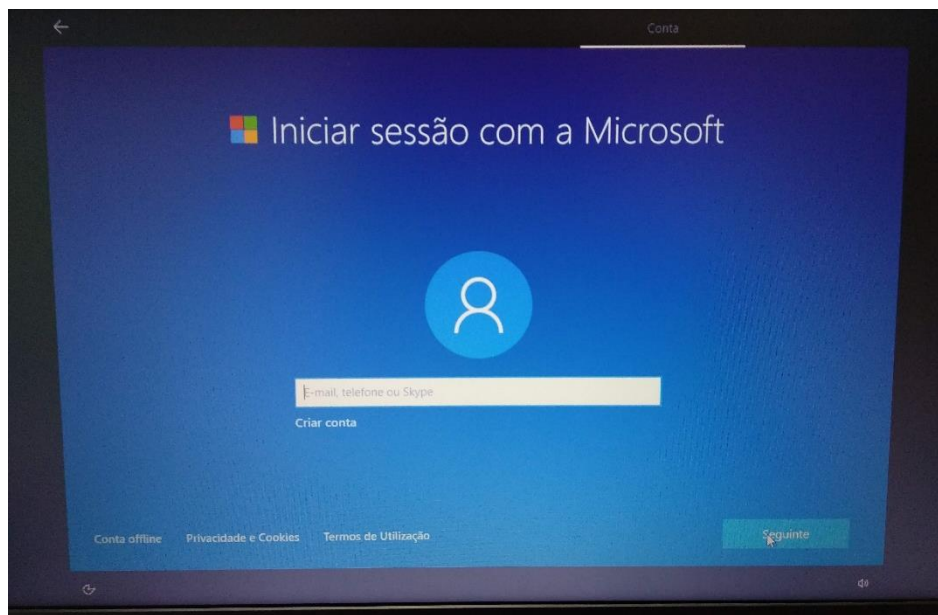
Ecrã seguinte à configuração da rede



No ecrã de contrato de licença clicar em “Aceitar”.



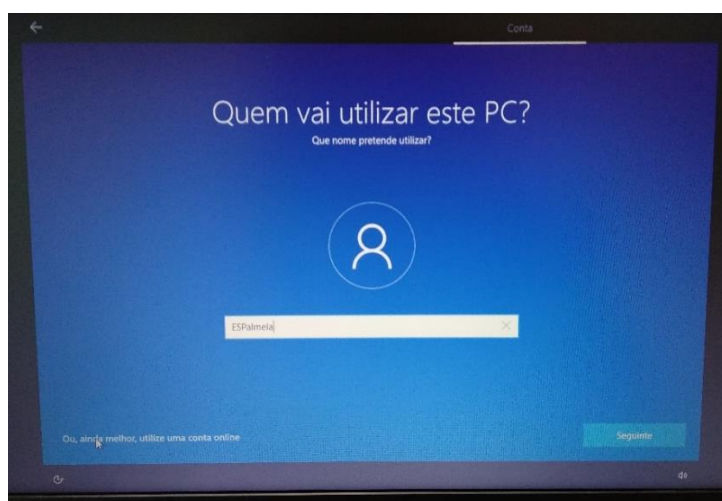
Neste ecrã, clicar em “Configurar para utilização pessoal” e depois em “Seguinte”.



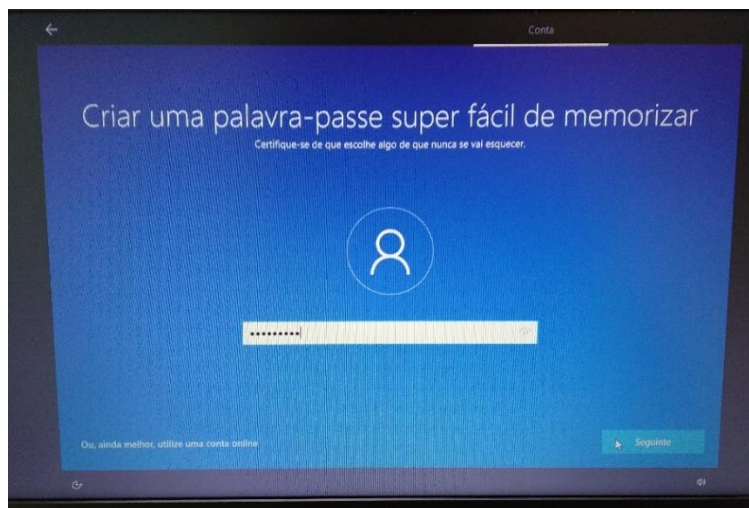
Neste ecrã **clique no canto inferior esquerdo em “Conta offline”**.



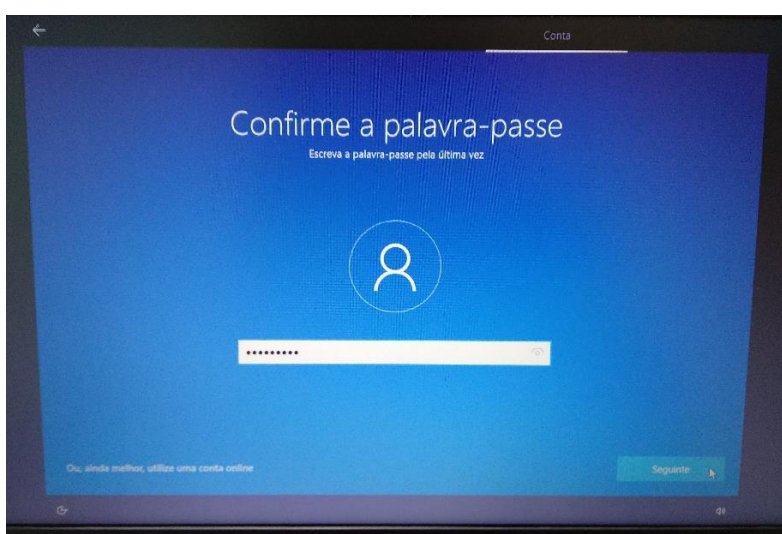
Neste ecrã **clique no canto inferior esquerdo em “Experiência limitada”**.



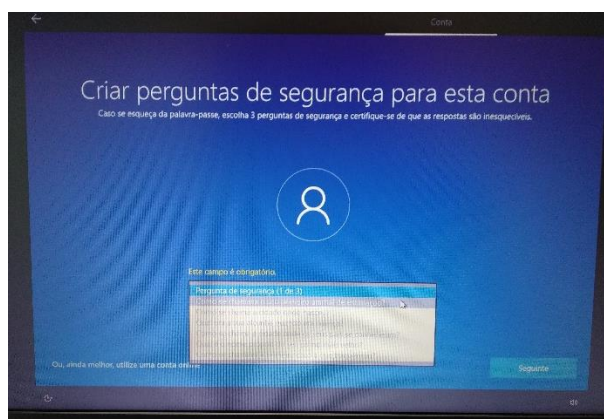
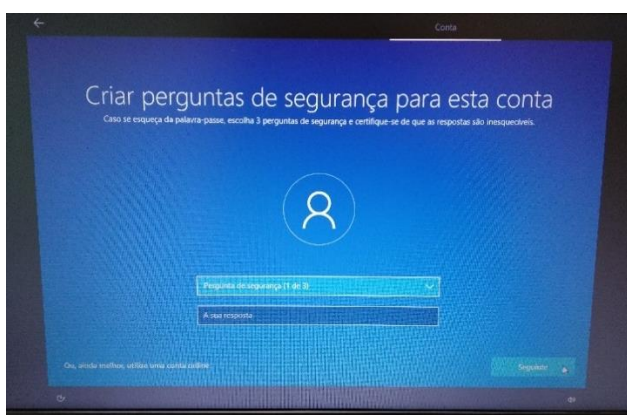
Neste ecrã define o nome de utilizador. Escreva “Professor” e clique em “Seguinte”.



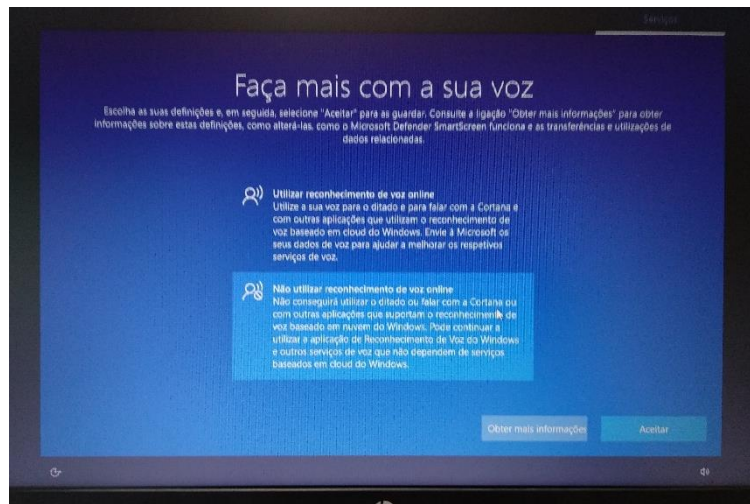
Escolha uma palavra-passe que não se esqueça facilmente e escreva-a na caixa.



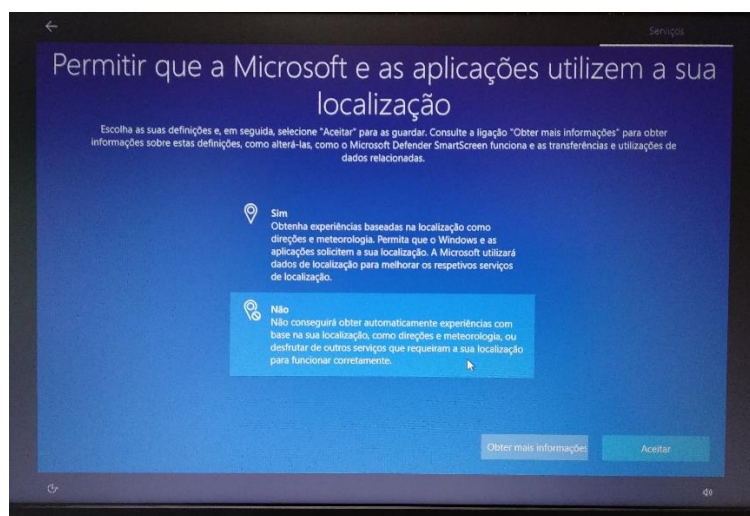
Repita a introdução da palavra-passe.



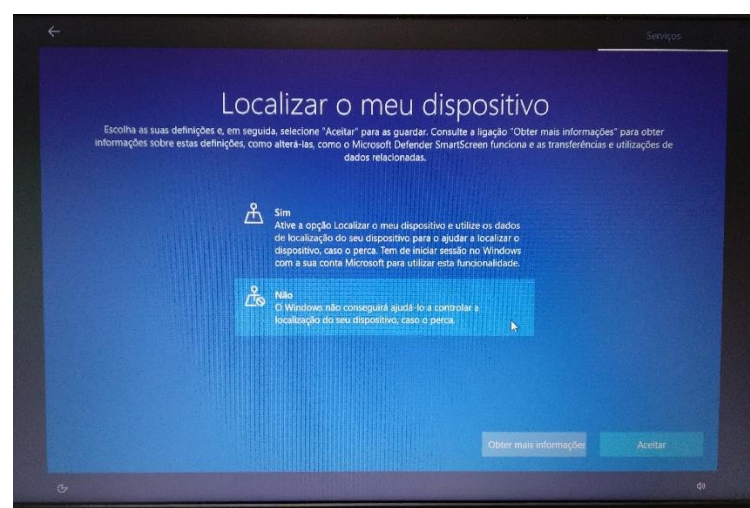
Deverá escolher 3 perguntas e escrever cada uma das respostas nas caixas respetivas uma de cada vez. Estas perguntas podem ser apresentadas mais tarde caso se esqueça da palavra-passe.



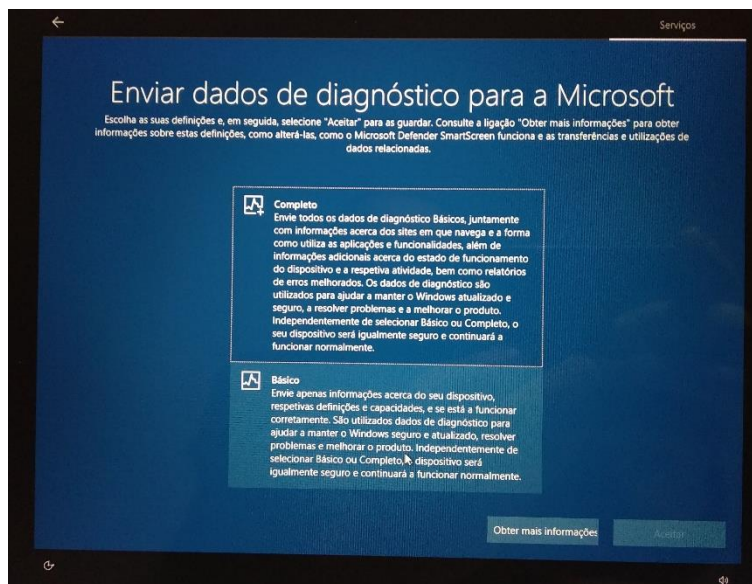
Neste ecrã escolha “Não utilizar reconhecimento de voz online” e clica em “Aceitar”.



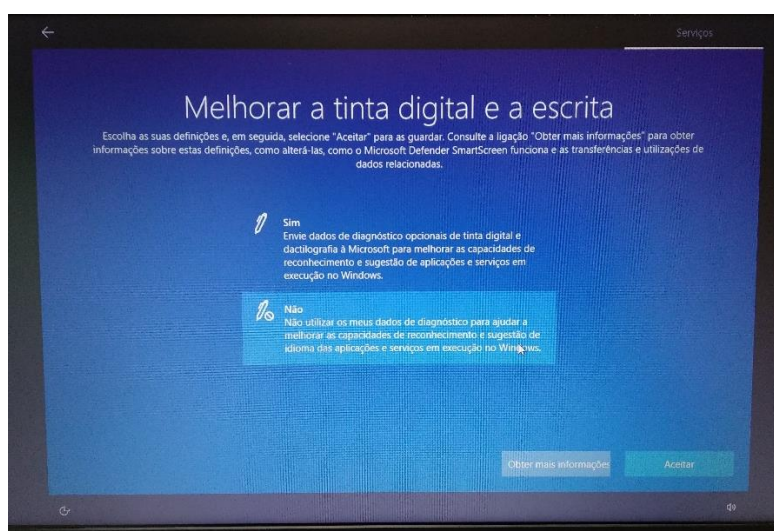
Neste ecrã escolha “Não” e clica em “Aceitar”.



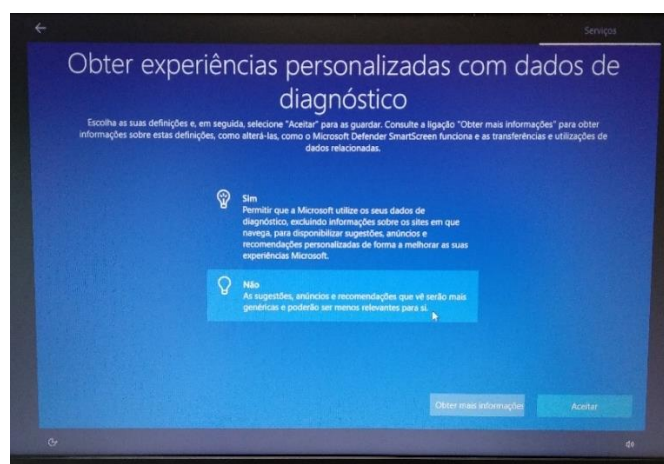
Neste ecrã escolha “Não” e depois em “Aceitar”.



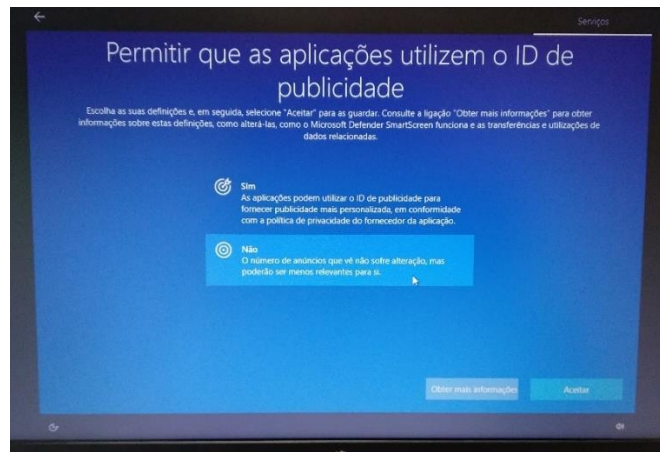
Neste ecrã escolha “Básico” e depois “Aceitar”.



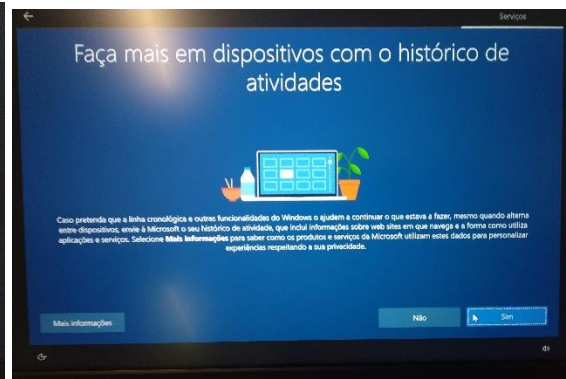
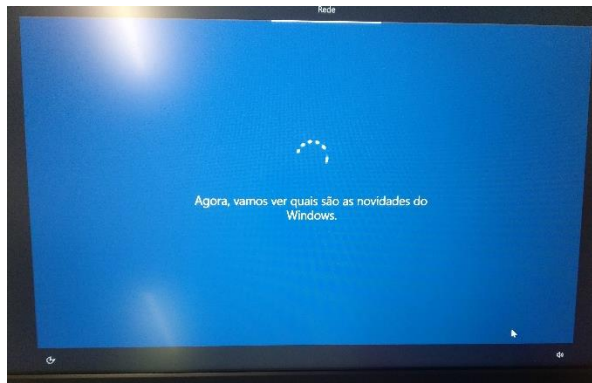
Neste ecrã escolha “Não” e depois em “Aceitar”.



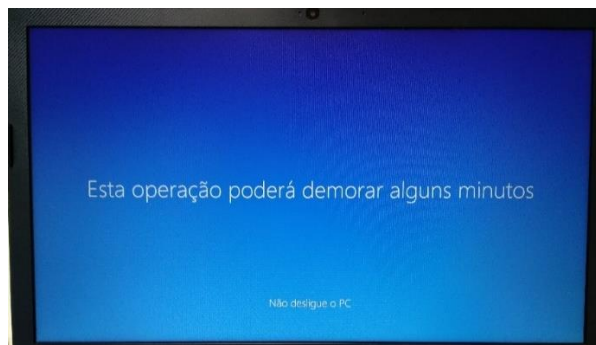
Neste ecrã escolha “Não” e depois em “Aceitar”.

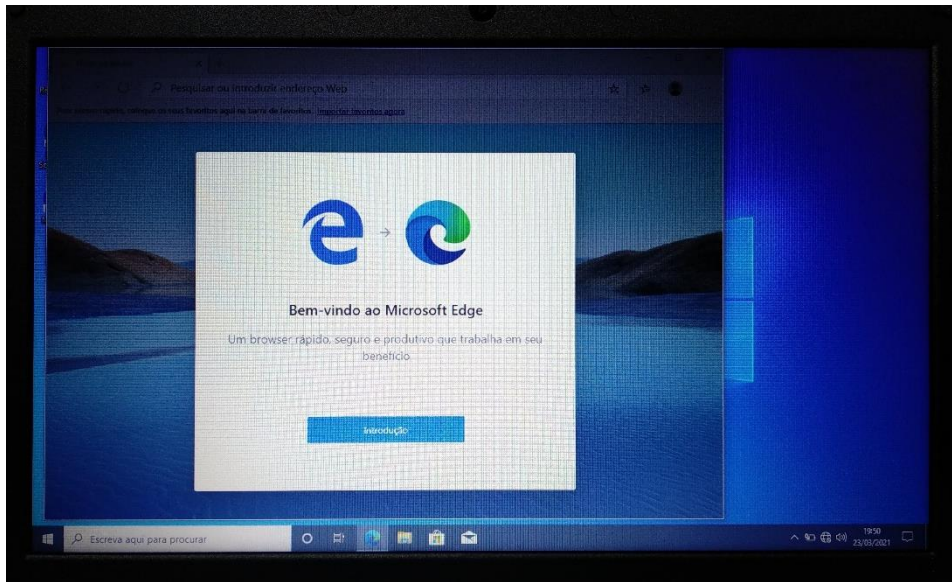


Neste ecrã escolha “Aceitar”.

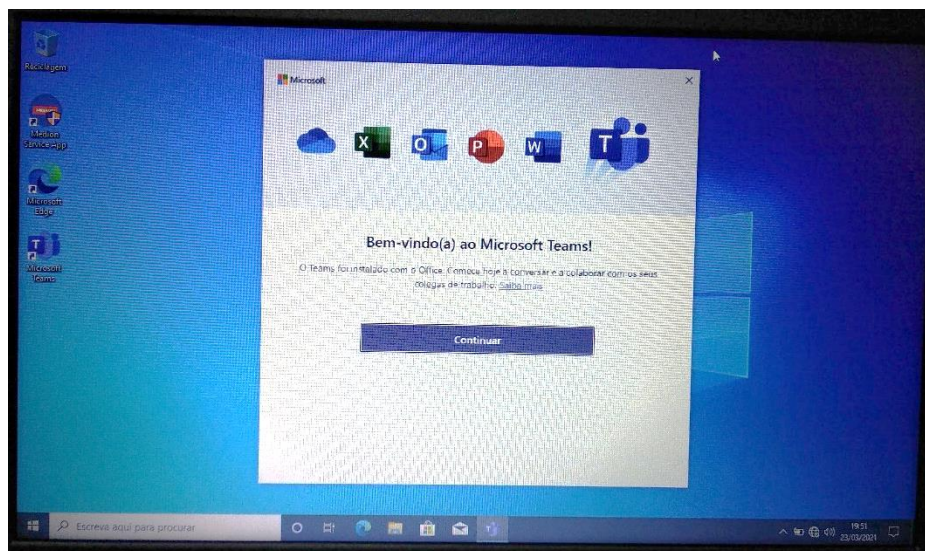


Neste ecrã escolha “Sim”.





No final da primeira configuração é mostrado o primeiro arranque do browser Microsoft Edge. Clicar em “Introdução”, termina o primeiro arranque e fecha a janela do browser.



Ambiente de trabalho

Final do primeiro arranque. O computador está pronto a ser utilizado.

Para melhorar a experiência de utilização é recomendado que faça mais algumas configurações que se mostram a seguir.

Muito importante: Algumas das configurações e instalação de software que se apresentam a seguir podem consumir o plafond de dados mensal do router *wi-fi* pelo que se aconselha que sejam executados com a ligação à rede *wi-fi* de casa ou da Escola.

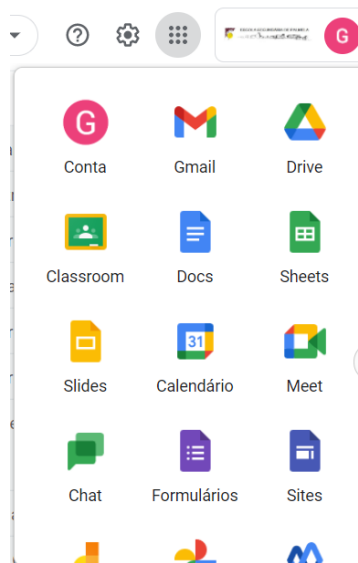
Configuração de software de base

Sobre o Microsoft Office

O computador tem instalada uma versão demonstração do Microsoft Office. O tempo de utilização desta versão está limitada a 30 dias.

Quais as alternativas?

1. Usar as aplicações Google associadas à sua conta de correio eletrónico da Escola: a.....@esah.org



A App Documentos (Docs) da Google cria documentos de texto, edita ficheiros do Microsoft Word e até os pode descarregar em formato .docx.

A App Folhas de cálculo (Sheets) da Google cria folhas de cálculo, edita ficheiros do Microsoft Excel e até os pode descarregar em formato .xlsx.

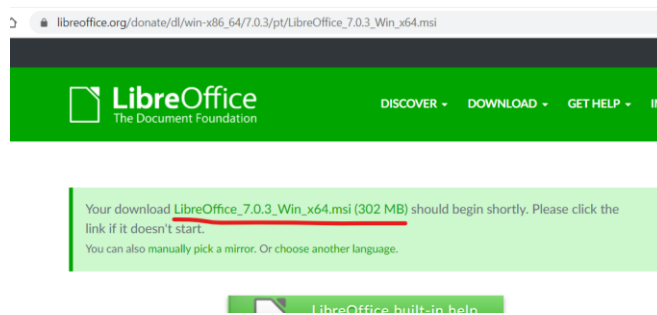
A App Apresentações (Slides) da Google cria apresentações, edita ficheiros do Microsoft Powerpoint e até os pode descarregar em formato .pptx.

2. Descarregar e instalar um pacote de software livre de aplicações “Office” gratuito que permite criar e editar ficheiros das aplicações Microsoft Office (Word, Excel e PowerPoint) de forma muito semelhante:

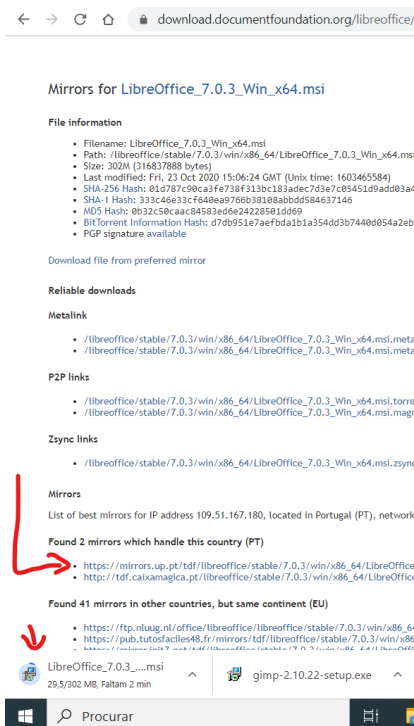
<https://pt.libreoffice.org/descarregar/libreoffice-fresh/>



Aceder ao endereço e clicar em “Transferir a versão 7.1.x...”

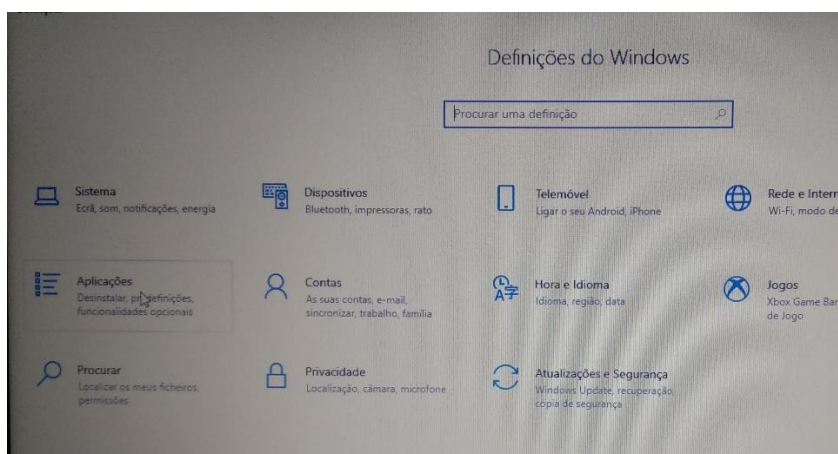
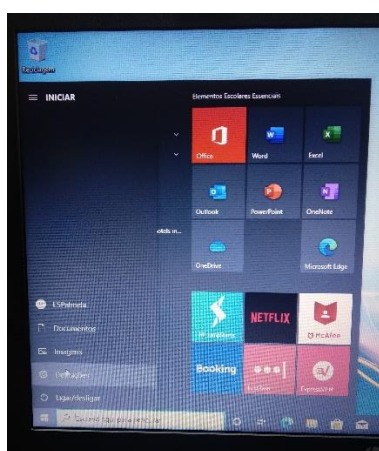


Caso o download não seja iniciado, clicar em “manually pick a mirror” e clicar no link indicado na imagem abaixo.

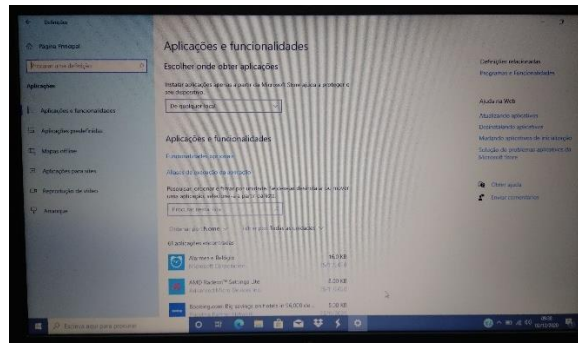


Quando o download estiver terminado iniciar a instalação do software.

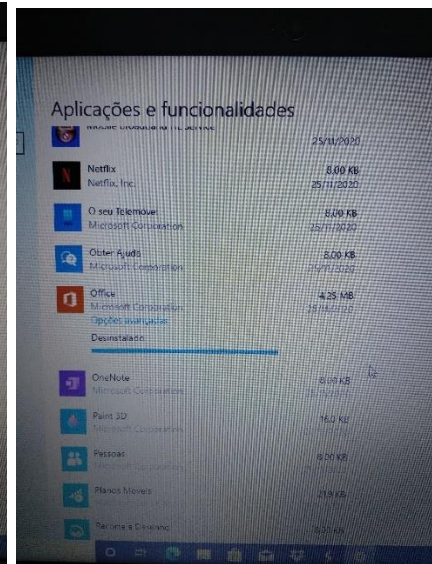
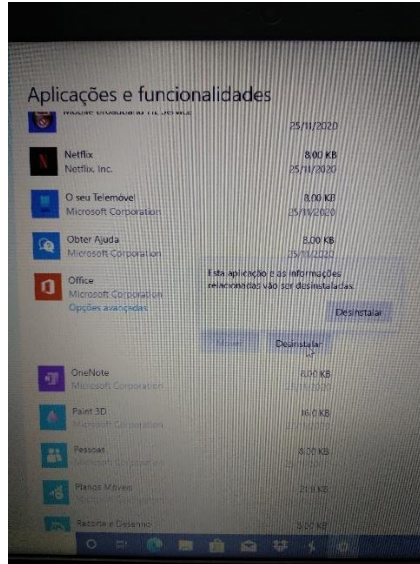
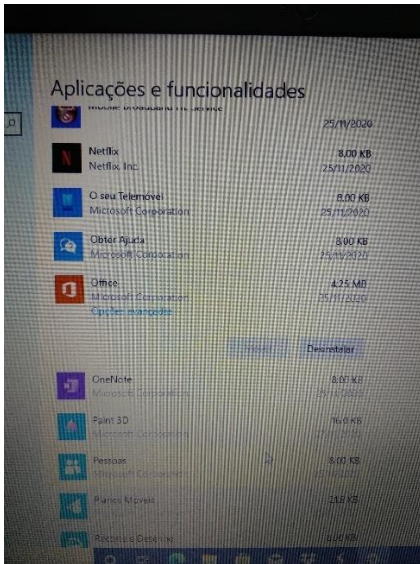
É recomendada a desinstalação da versão demonstração do Microsoft Office. Para desinstalar faz o seguinte:



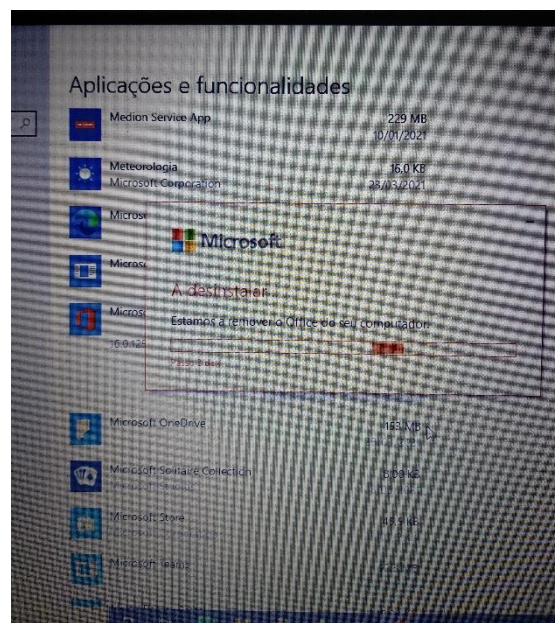
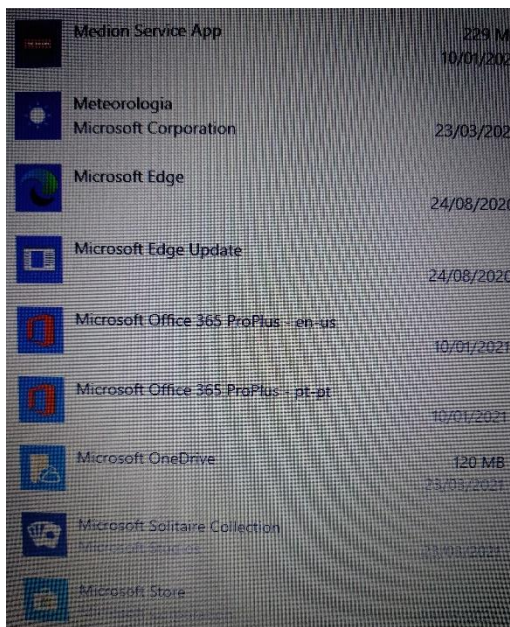
Clicar no botão do menu “Iniciar” e clicar em Definições. Depois em “Aplicações. Desinstalar, ...”



Na janela das “Aplicações e funcionalidades” encontra na lista o “Office”.



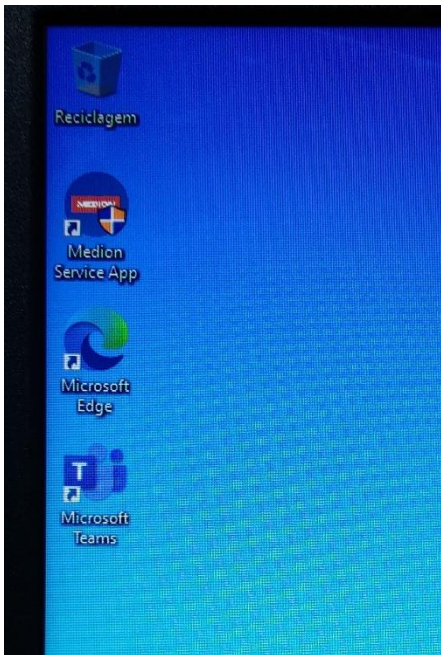
Clicar na linha do “Office” e clica no botão “Desinstalar”.



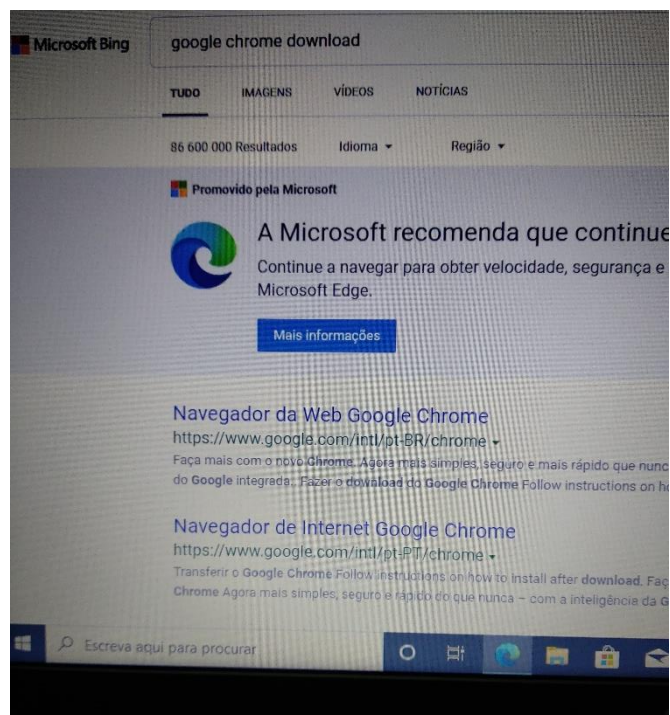
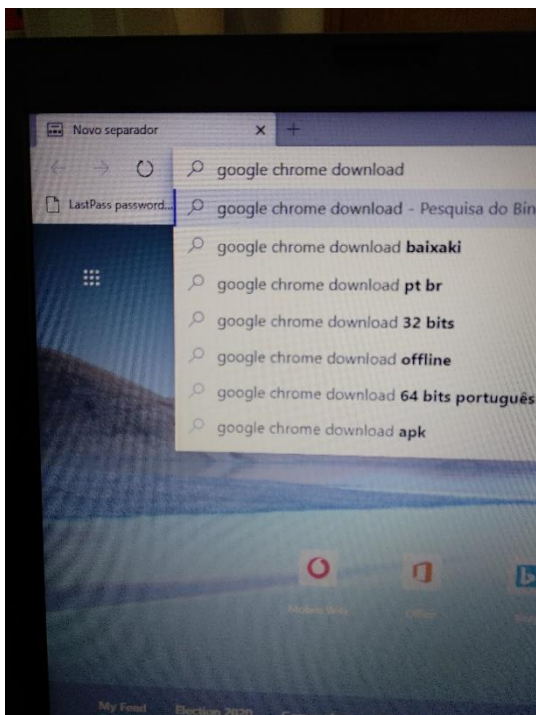
Procurar as linhas que começam com “Microsoft Office 365 ProPlus”, clica na linha que termina com “us - en” e escolher “Desinstalar”. Repetir o processo com a linha “Microsoft Office 365 ProPlus -pt-pt”.

Instalar o Google Chrome

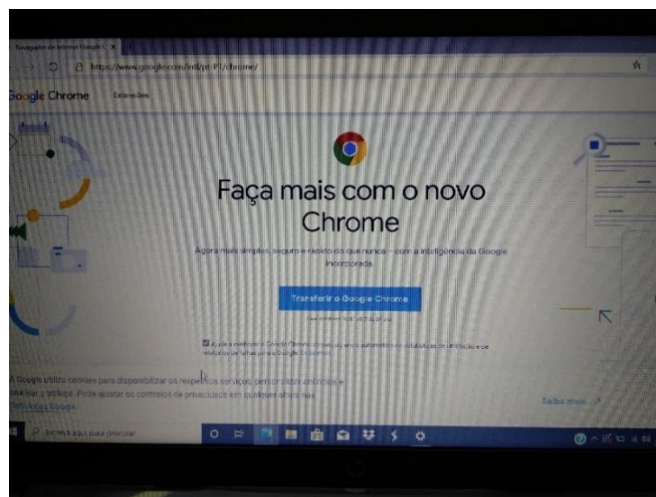
Tendo em conta que muitas das utilizações do computador implicam a utilização de soluções Google (e-mail, videoconferência, documentos, etc...) é conveniente que instale o Navegador/Browser “Google Chrome” já que tem uma melhor integração com essas aplicações.



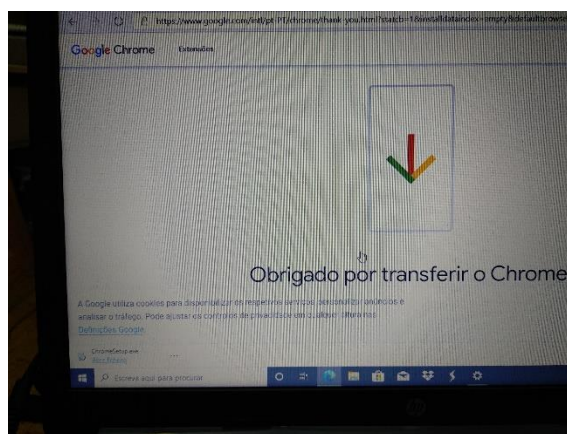
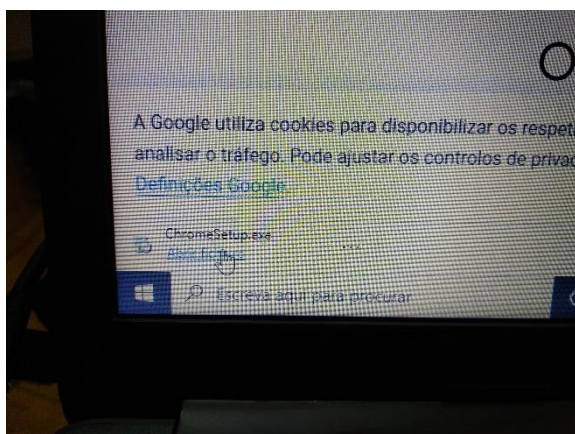
Abra o Microsoft Edge do ambiente de trabalho.



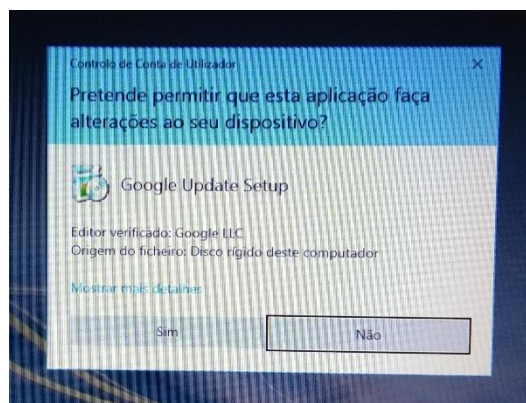
Na caixa de endereços do Microsoft Edge escreve “google chrome download” e clica no 2.º resultado. Ou escreve diretamente: www.google.com/intl/pt-PT/chrome/ .



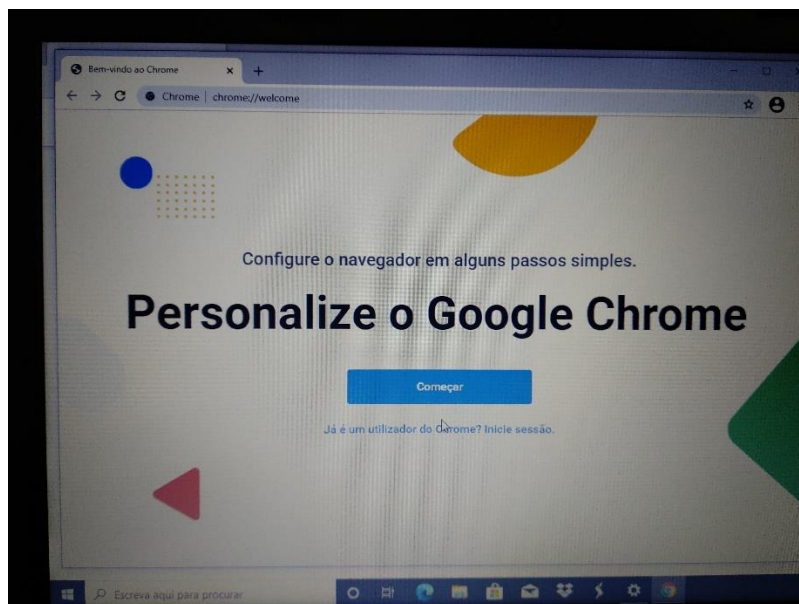
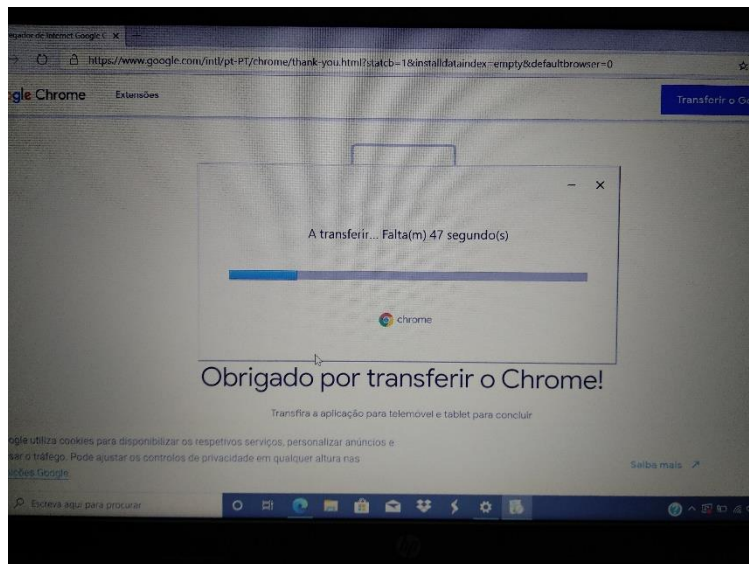
Clicar no botão “Transferir o Google Chrome”



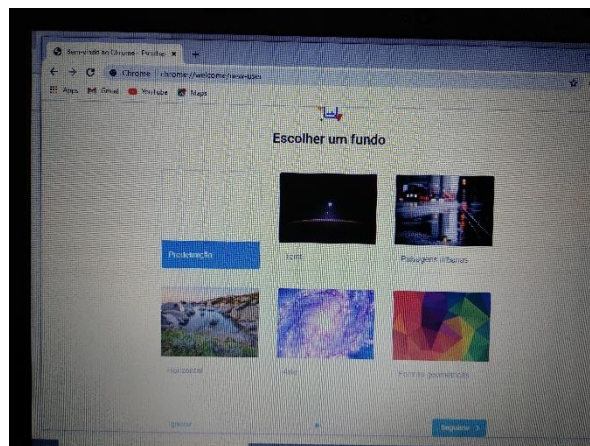
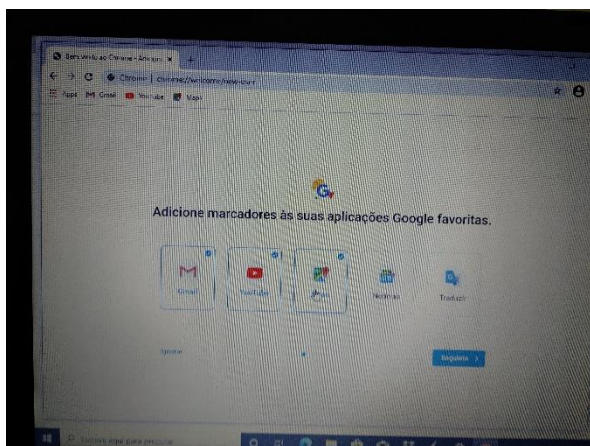
Clicar no “Abrir ficheiro” no lado esquerdo da barra que aparece na parte inferior da janela.



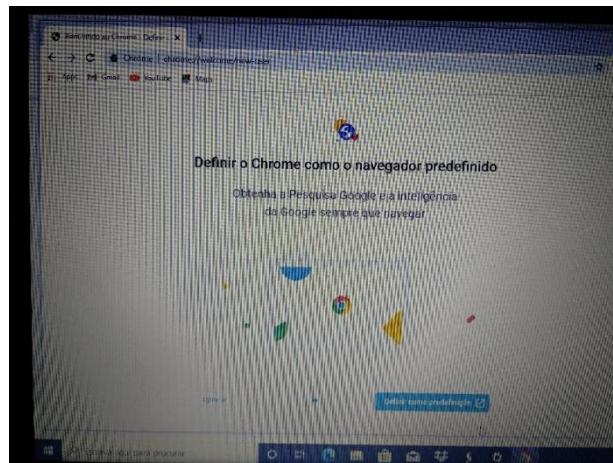
Clicar em “Sim”.



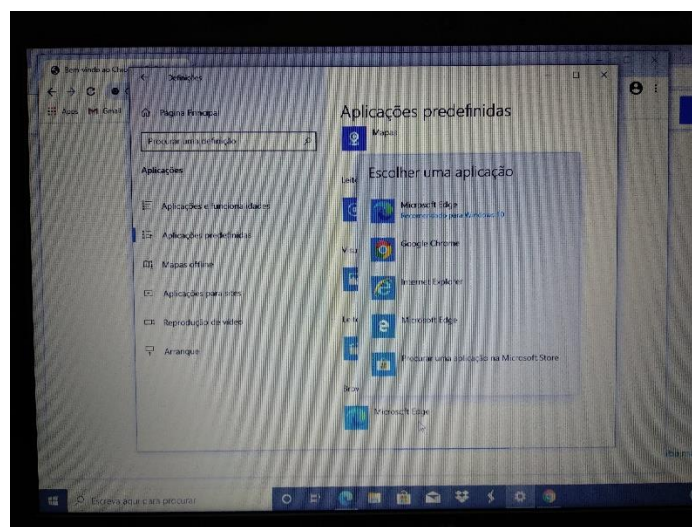
Clicar em “Começar”.



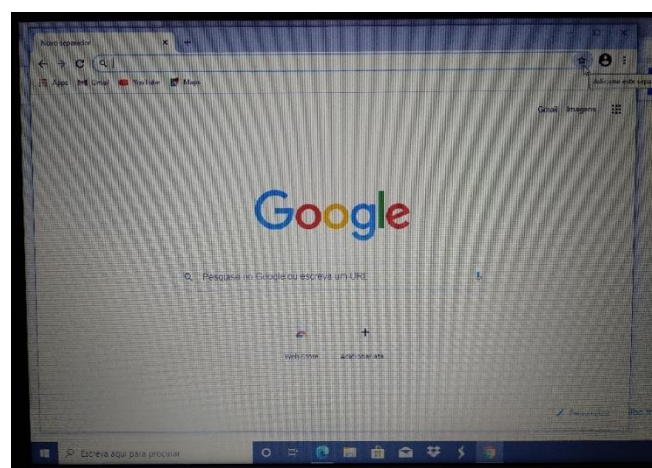
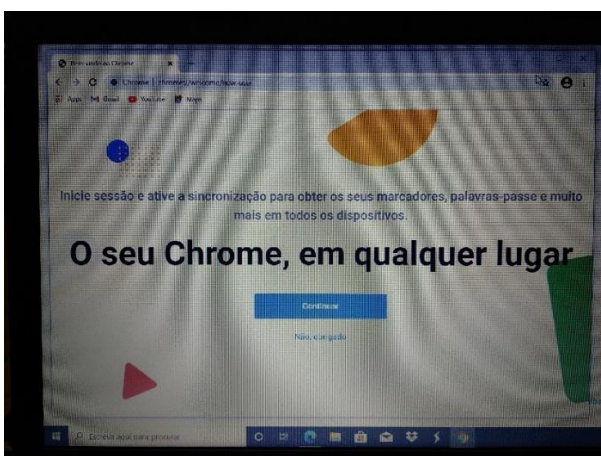
Nestes ecrãs escolher “Seguinte”



Clicar em “Definir como predefinição”



Na lista escolher Google Chrome e fechar a janela.



Escolher “Não, obrigado” e a instalação fica concluída.

Instalar um compactador/descompactador de ficheiros

Aceder ao endereço, descarregar e instalar o programa assinalado:

<https://www.7-zip.org/download.html>

Link	Type	Windows	Description
Download	.exe	32-bit x86	7-Zip for 32-bit Windows
Download	.exe	64-bit x64	7-Zip for 64-bit Windows x64 (Intel 64 or AMD64)
Download	.7z	x86 / x64	7-Zip Extra: standalone console version, 7z DLL, Plugin for Far Manager
Download	.7z	Any	7-Zip Source code

Instalar um leitor de ficheiros PDF

Acede ao endereço, descarregar o programa assinalado e seguir os passos das imagens:

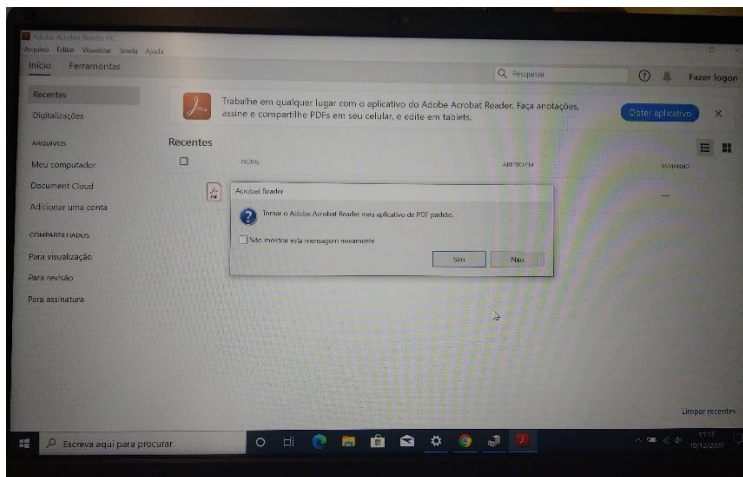
<https://acrobat.adobe.com/pt/pt/acrobat/pdf-reader.html>

1.

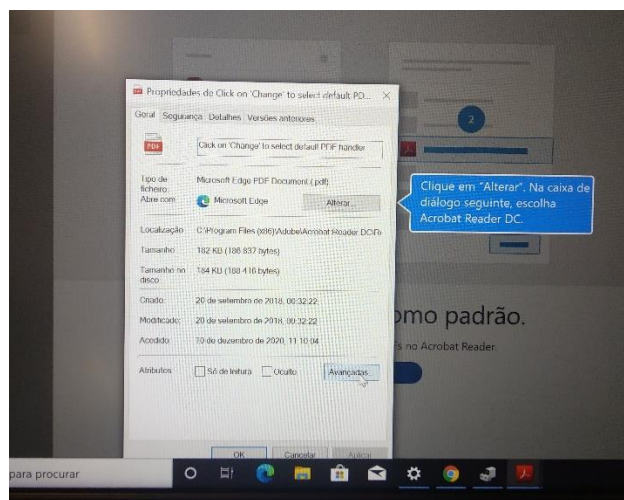
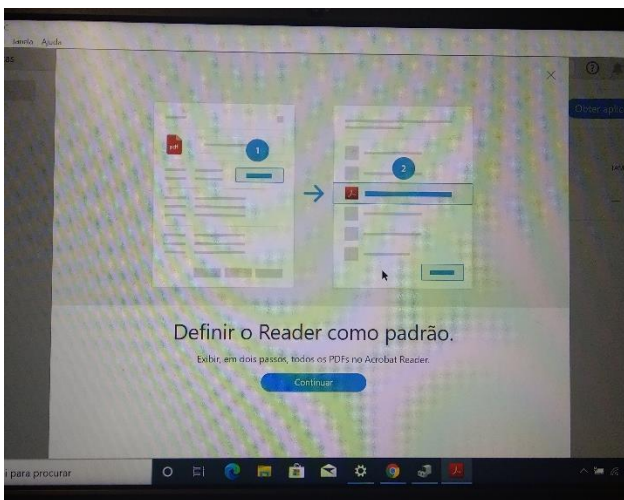
2.

3.

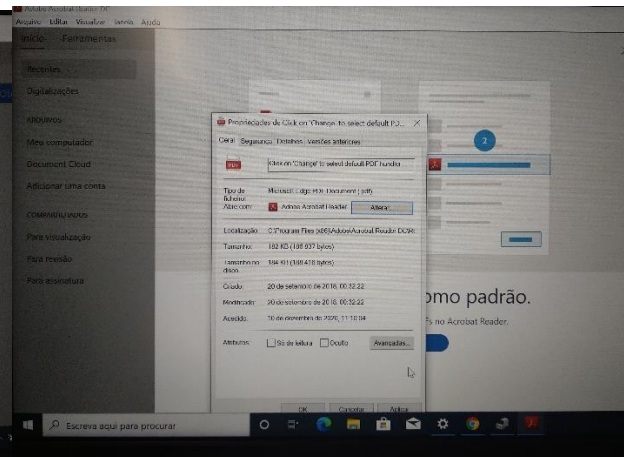
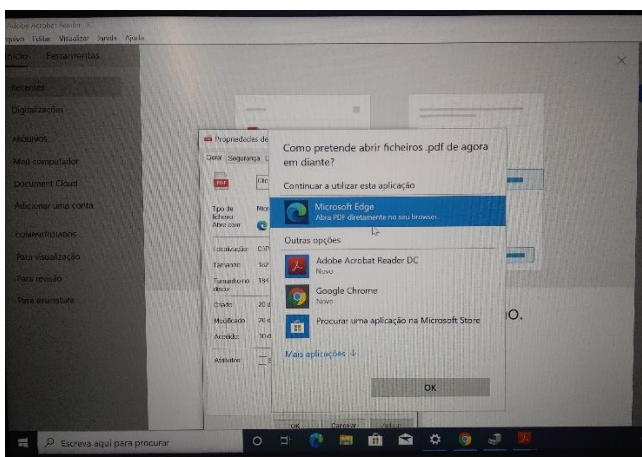
4.



No final da instalação, quando o programa abrir escolha “sim”.



Clicar em “Continuar” e depois “Alterar”.

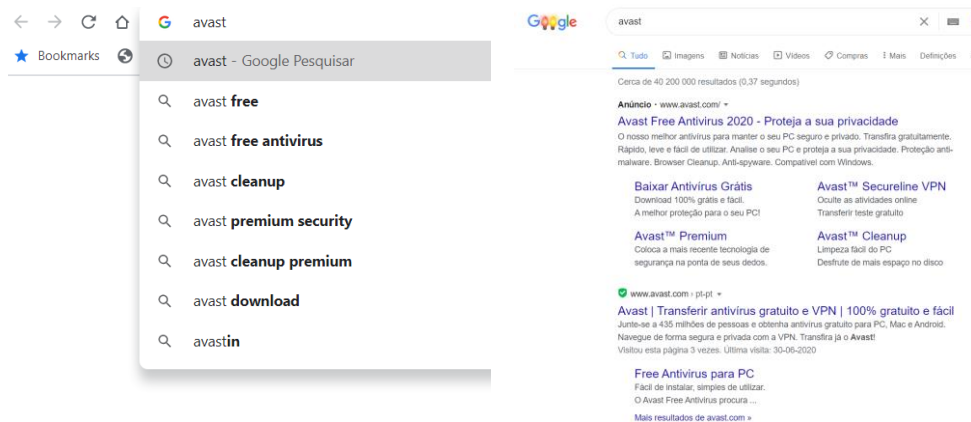


Clicar no “Adobe Acrobat Reader DC” e depois em “OK”. Confirma no “OK”.

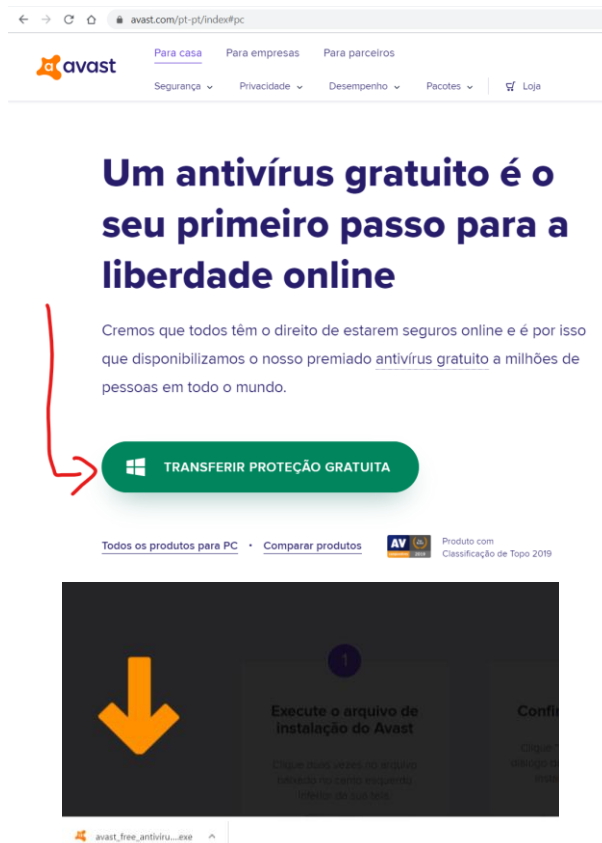
Instalar um antivírus

É muito importante que o computador tenha um programa antivírus instalado. Sugere-se o Avast.

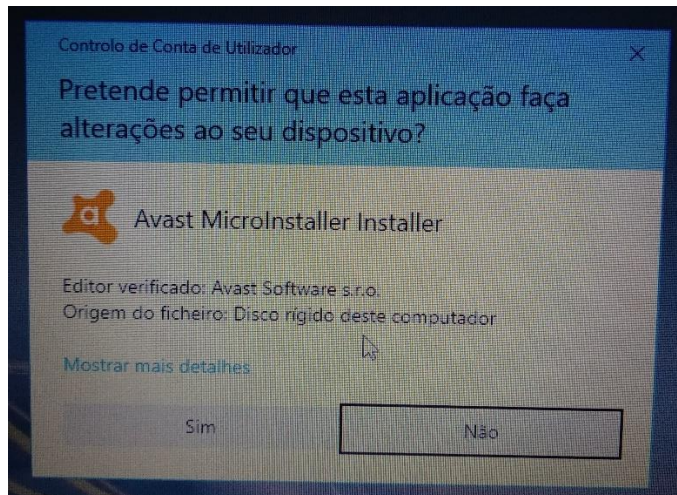
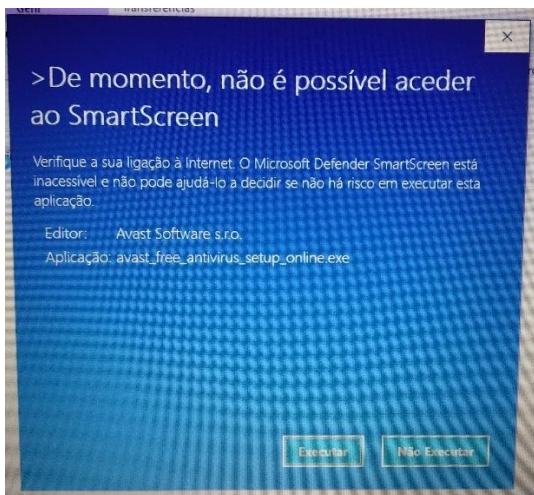
Para descarregar o ficheiro de instalação do antivírus, abre o navegador Google Chrome, procure Avast e clicar na ligação.



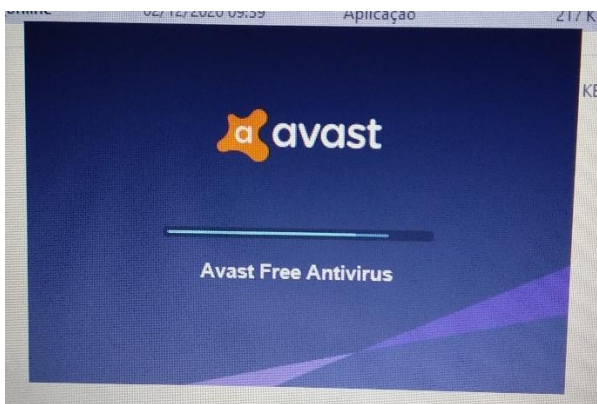
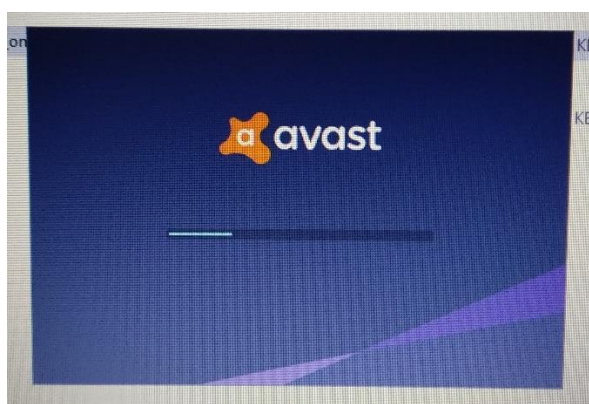
ou aceder através do <https://www.avast.com/pt-pt/index>



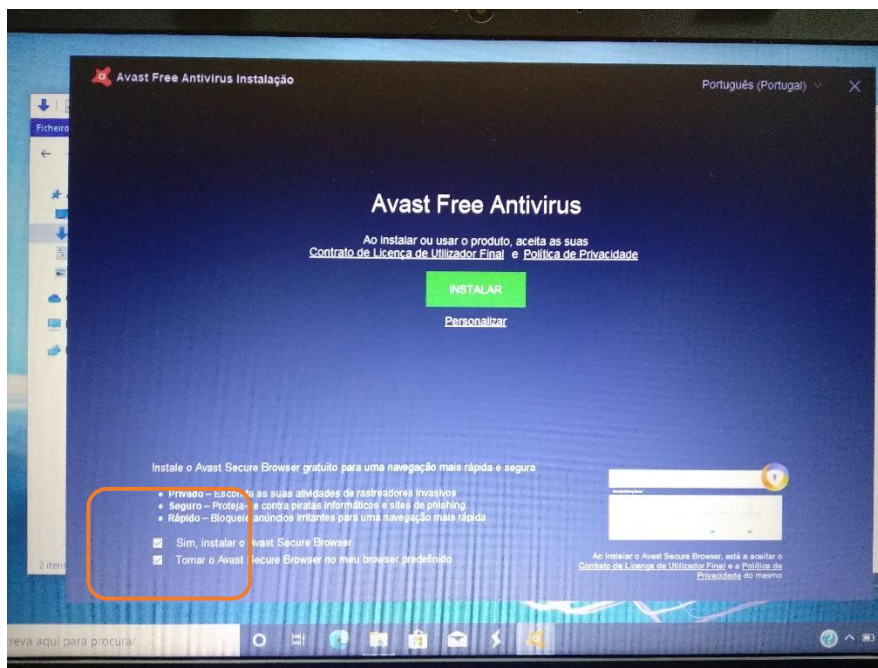
Clicar no local indicado pela seta.



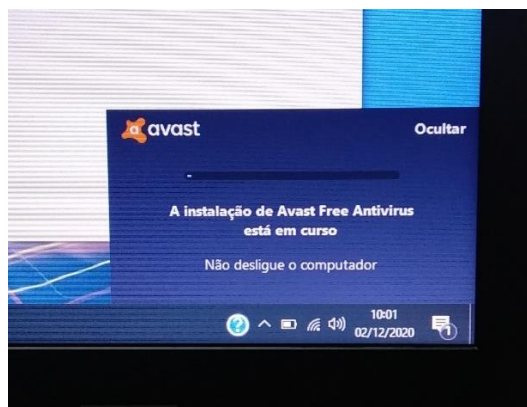
Se aparecer uma mensagem de aviso como a azul clica em “Executar” e depois em “Sim” na janela seguinte.



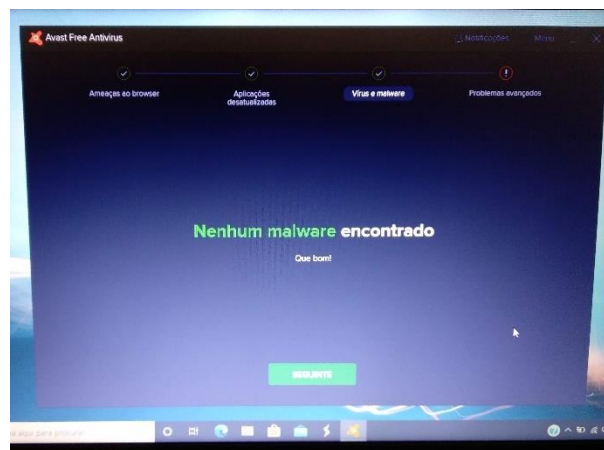
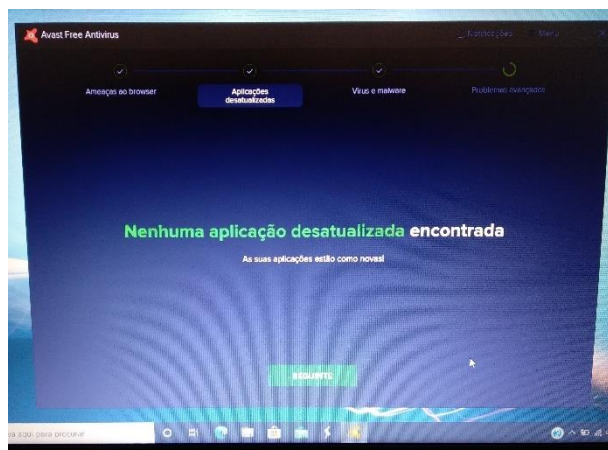
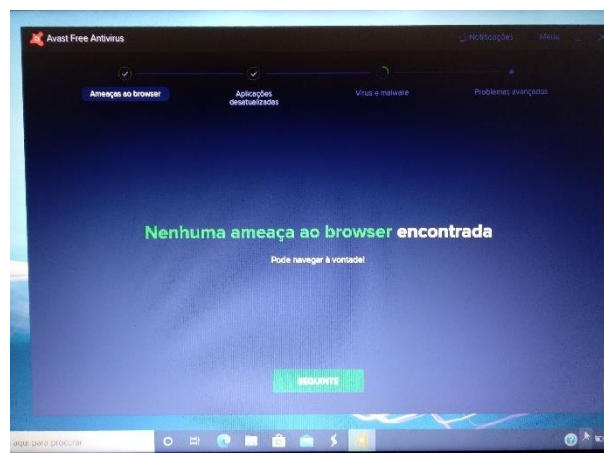
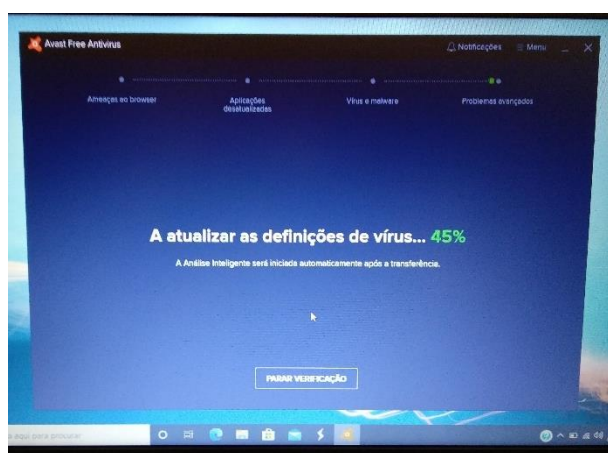
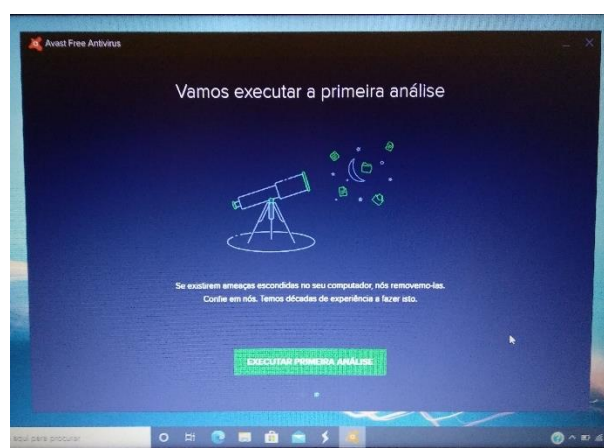
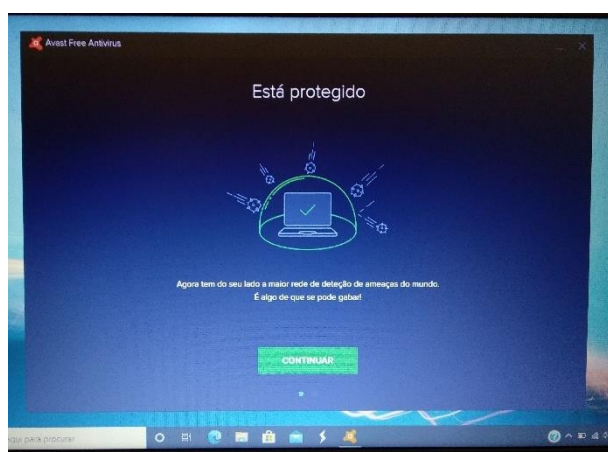
Este processo vai demorar algum tempo.



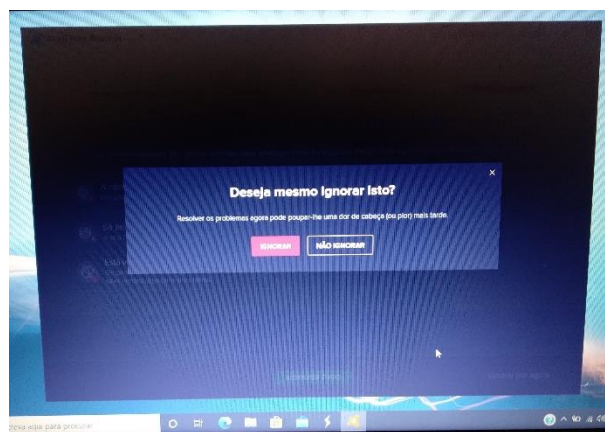
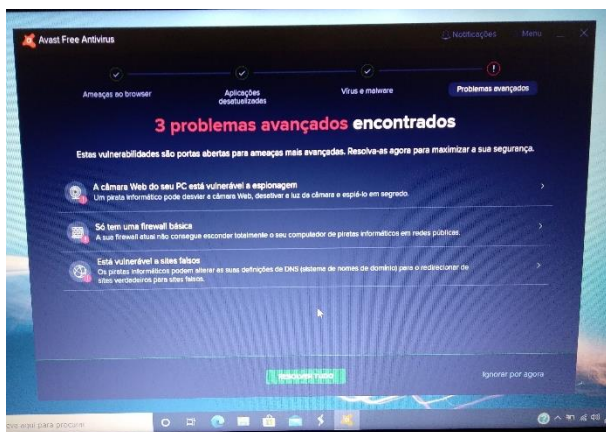
Desmarcar as 2 caixas no canto inferior esquerdo da janela seguinte e clica no botão verde “Instalar”.



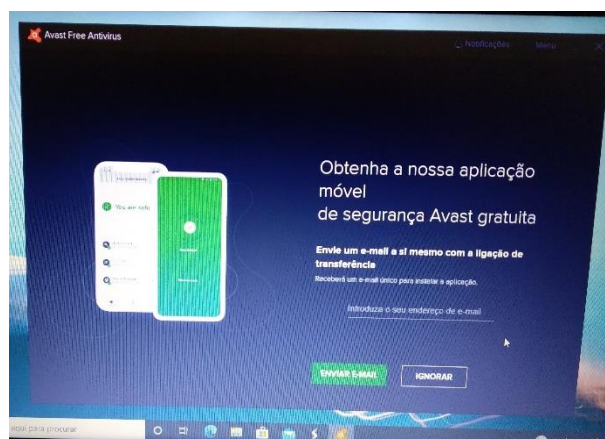
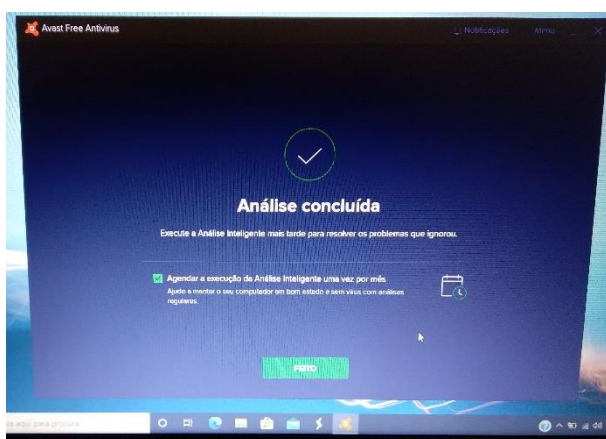
O processo de instalação do antivírus vai continuar.



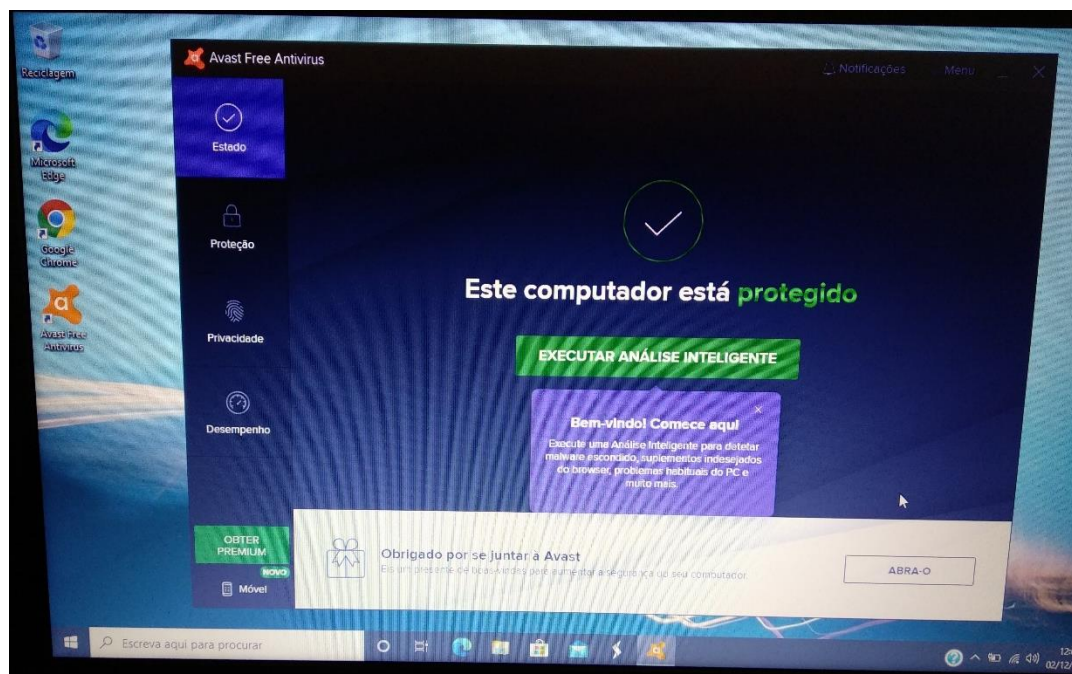
Durante o processo vá clicando nos botões para ir continuando “Continuar/Seguinte”.



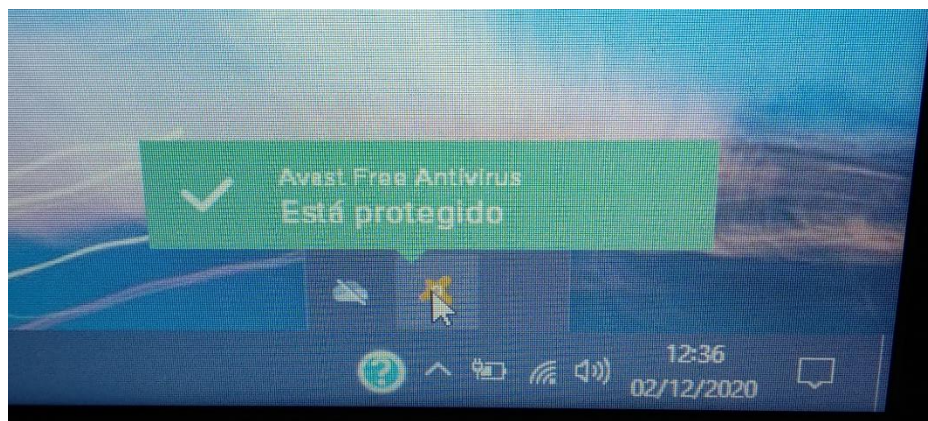
Nesta janela que indica que foram encontrados alguns problemas clica no botão “Ignorar por agora” e depois em “Ignorar”.



Clicar no “Feito” e na janela seguinte em “Ignorar”.



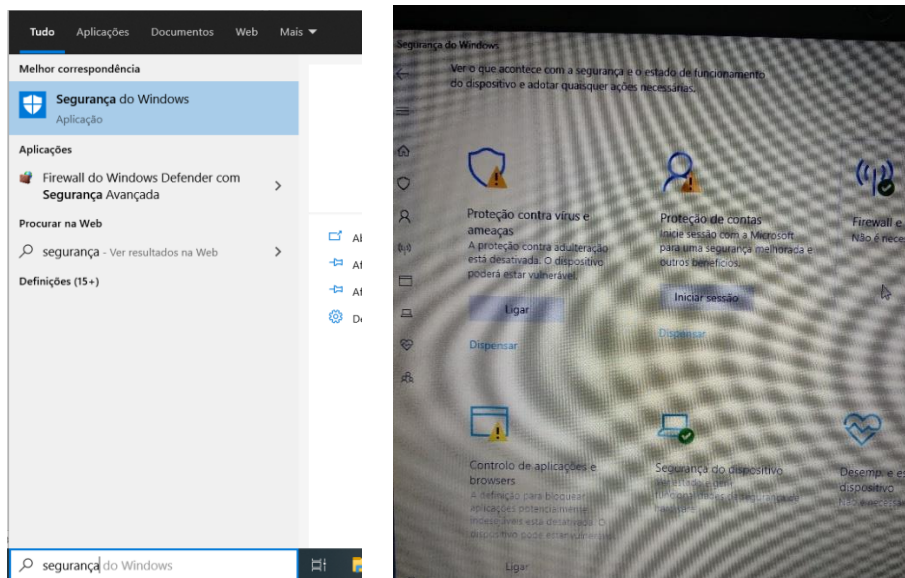
A instalação e configuração do antivirus está concluída. Pode fechar a janela.



O antivírus continuará ativo. Na barra de notificações fica um ícone com informação sobre o estado do antivírus.

Corrigir questões de segurança

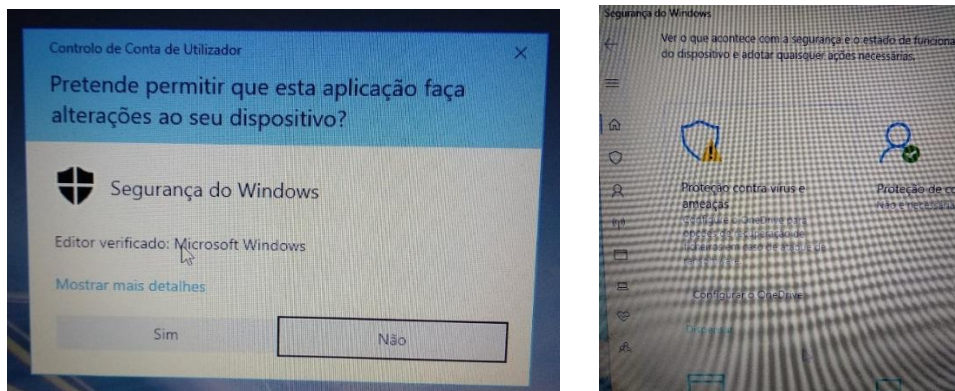
Na caixa de pesquisa no canto inferior escreve “segurança” e abre a “Segurança do Windows”.



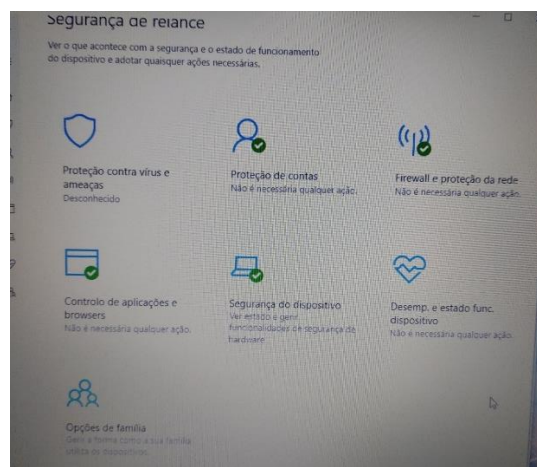
Na “proteção contra vírus e ameaças” clicar em “Ligar”.

No “controlo de aplicações e browsers” clicar em “Ligar”.

Na “Proteção de contas” clicar em “Dispensar”.



Se lhe for mostrada a janela da esquerda clica em “Sim”. Na “proteção contra vírus e ameaças” pode aparecer um botão para configurar o OneDrive. Se aparecer clicar em “Dispensar”.

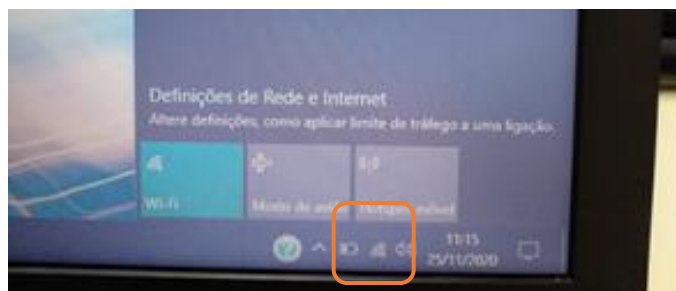


Situação final da janela de “Segurança do Windows”.

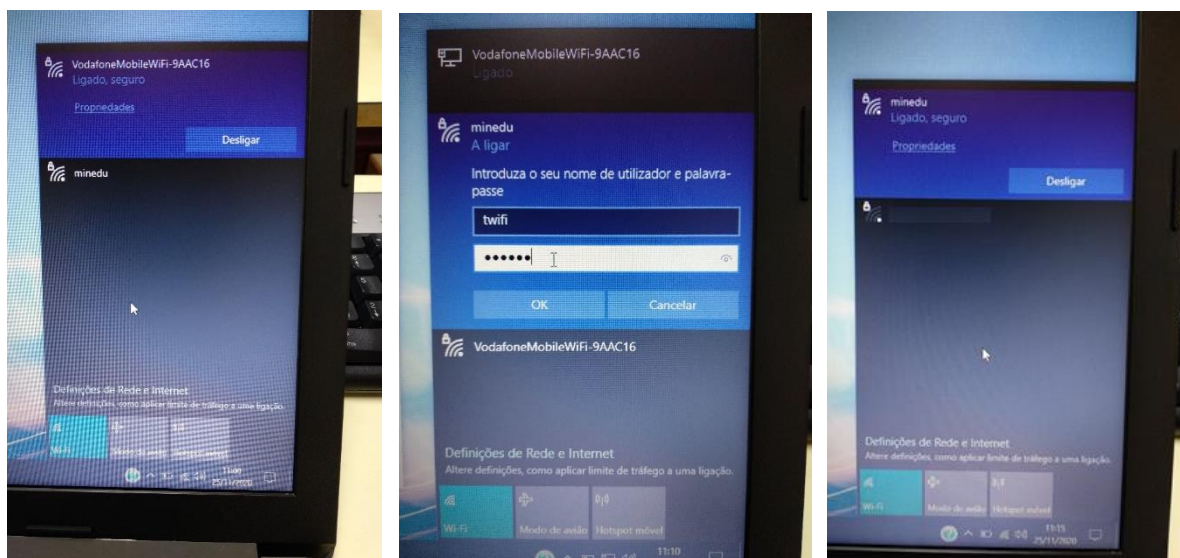
Utilizar o computador na Escola

Ligar à rede *wi-fi* da Escola

Quando estiver a utilizar o computador na Escola pode ligar-se ao router *wi-fi* ou à rede “minedu” da Escola.



No canto inferior do ecrã clicar no símbolo da rede *wi-fi*.



Clicar da rede “minedu”.

Configuração do hotspot para rede móvel/vodafone

1. Tirar a capa do hotspot
2. Retirar a bateria
3. Retirar o plástico da bateria
4. Procurar a password da rede *Wi-Fi* "Wi-Fi Key: "
5. Inserir o cartão SIM no hotspot no local onde diz USM 4G e uma setinha a apontar para baixo
6. Montar a bateria e a capa
7. Ligar o hotspot clicando 5 segundos no botão do meio
8. Esperar aproximadamente 30 segundos
9. No computador, na zona de ligar a *Wi-Fi*, deverá aparecer uma ligação com o nome começado por MobileRouter- xxxx
10. Ligar-se usando a password previamente descoberta no ponto 4
11. Esperar um pouco
12. Entrar no browser e ir ao site 192.168.1.1
13. Clicar no botão de autenticar no canto superior direito
14. Autenticar com utilizador: admin / password: admin
15. Clicar em Configuração
16. Clicar em Configuração de Rede
17. Mudar a Lista APN para APN1
18. Inserir "ensino.vodafone.pt" (sem aspas) no campo APN.
19. Andar para baixo e clicar Aplicar.